



Jaarplan 2023

Convenantpartijen anno 2023:

Boba Levensloopbegeleiding
CCE (Centrum voor consultatie en expertise)
Het Expertiseteam Complexe Zorg (ECZ)
GGZ Delfland
GGZ Rivierduinen Autisme
Happy KidsCare
Heuvelhof
Iipse de Bruggen
Kompass
Leo Kanner Onderwijsgroep
MEE Plusgroep
MEE Zuid-Holland Noord
Middin
NVA
's Heeren Loo
Steunpunt Autisme
Stichting Jados
Stichting Klimkoord
Voorzet
Werkpad

Wilma van Galen, Coördinator AutismeNetwerk ZHN & MH

www.autismenetwerkzhn.nl

wilma.vangalen@voorzet.nl / 06-18722315

Inhoudsopgave jaarplan 2023

Pagina 03> Inleiding

Pagina 04> Missie en visie

Pagina 05> Convenant

Pagina 06> Werkwijze

Pagina 07> Terugblik 2021

Pagina 08 t/m 10> Doelen algemeen

Pagina 11 t/m 13> Activiteiten bij doelen

Pagina 14> Begroting

Pagina 15> Tot slot!

Inleiding

Voor u ligt het jaarplan 2023 van het AutismeNetwerk ZHN & MH met daarin de plannen voor 2023. Autisme is een verzamelterm voor gedragskenmerken. De criteria voor gedrag, op basis waarvan de diagnose autisme gesteld wordt, staan in het psychiatrisch handboek DSM-5-TR. Dat wat autisme voor iemand persoonlijk is, verschilt sterk tussen personen. Wetenschappers doen al jaren volop onderzoek naar autisme. Er bestaat geen 'bio marker' zoals een bloed- of DNA-test, waarmee autisme objectief kan worden vastgesteld. Wel is duidelijk dat autisme grote invloed heeft op alle levensgebieden en levensfasen in iemands leven. Bij mensen met autisme wordt informatie, die binnenkomt via de zintuigen, op een andere manier waargenomen en verwerkt in de hersenen. De hulpvraag van mensen met autisme is gevarieerd en betreft meerdere levensgebieden.

Er bestaan op dit moment verschillende al dan niet wetenschappelijke theorieën over autisme, die elk een ander accent leggen:

Autisme als een genetisch bepaalde stoornis in de hersenen waardoor problemen met de informatieverwerking ontstaan (theory of mind, centrale coherentie en executieve functies);

Autisme is een versnelling van de cognitieve ontwikkeling en een vertraging van sociaal-emotionele ontwikkeling ten opzichte van veel leeftijdsgenoten;

De verste theorie: "Enactive Mind Autism", houdt in dat autisme wordt gezien als een interactiefenomeen in plaats van een probleem of stoornis in de cognitie van de autistische persoon: de problematiek wordt daarmee niet binnen de persoon met autisme gelegd maar tussen de persoon met autisme en zijn omgeving. Het beschouwt autisme als een interactiefenomeen.

Het AutismeNetwerk ZHN & MH is er voor mensen met autisme, hun naasten en professionals. Het delen van expertise -kennis, deskundigheid en ervaring(sdeskundigheid)- over autisme is nodig om te komen tot een duurzame verbinding tussen partijen uit onderwijs, arbeid en het hele sociale domein in de drie regio's. Een integrale en levensbrede aanpak is van belang om het zorg- en onderwijsaanbod zo doelmatig mogelijk op de behoeften van mensen met autisme en hun naasten af te stemmen, participatie te bevorderen en bij te dragen aan een inclusievere maatschappij.

Missie en visie

Het AutismeNetwerk ZHN & MH is een netwerk waarbij organisaties zijn aangesloten die betrokken zijn bij de zorg, ondersteuning en onderwijs voor mensen met autisme. Het uitgangspunt is dat het netwerk zelf organiserend is. Het ontwikkelt zich niet volgens een plan, maar in de interactie tussen mensen. Niemand heeft daardoor volledige controle over hoe het netwerk zich ontwikkelt. Wat de organisaties bindt en energie geeft is de focus op (mensen met) autisme (en een ieder om hen heen). Het netwerk bestaat uit een stuurgroep en met ingang van 2023 twee netwerkgroepen. De stuurgroep bestaat uit vertegenwoordigers van convenantpartners met beslissingsbevoegdheid. Alle deelnemende organisaties kunnen op deze manier meedenken en meebeslissen over de onderwerpen en ontwikkelingen in de regio in het netwerk. De stuurgroep geeft sturing aan de agenda van de regionale netwerkbijeenkomsten en de stuurgroep leden werken samen met mensen uit hun organisatie die binnen de twee netwerkgroepen actief zijn.

De meeste regio's in Nederland hebben een Autismenetwerk. Al deze netwerken samen vormen een landelijk kennisnetwerk. Dit netwerk heeft net als het regionale netwerk de volgende functie:

- “Best practice” met elkaar delen, leren van succesvolle initiatieven in het land;
- Signaleren en adviseren vanuit een landelijke stem over hiaten en ontwikkelingen in het sociale domein;
- Op de hoogte blijven van de actualiteiten en kennis over autisme

Hierbij is een duurzame kennisinfrastructuur waar de sociale kaart onderdeel van is, even belangrijk als kennisdeling en kennisbevordering middels (ervaringsdeskundige) autismedeskundigen.

Convenant: landelijk en regionaal

Landelijk

Op 4 november 1999 ondertekenden VGN, GGZ NL, MEE NL, ZN en de NVA het landelijke Convenant Autisme. Op 7 december 2005 ondertekenden de Maatschappelijke Ondernemersgroep (MO groep, sector jeugdzorg) en de Centra voor Consultatie en Expertise (stichting CCE) het convenant. De partijen zijn met elkaar een inspanningsverplichting aangegaan om de zorg en ondersteuning van mensen met autisme te verbeteren. Dit convenant is de oorsprong van de regionale convenanten.

Regionaal

AutismeNetwerk ZHN & MH is het kennisnetwerk dat acteert in de regio's Midden-Holland, Holland Rijnland en de Haaglanden.

In de regio Holland Rijnland wonen 562.608 inwoners (peildatum 2018, Holland Rijnland). Het samenwerkingsverband kent dertien gemeenten in de Leidse regio, de Duin- en Bollenstreek en de Rijn- en Veenstreek: Alphen aan den Rijn, Hillegom, Kaag en Braassem, Katwijk (Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg), Leiden, Leiderdorp, Lisse, Nieuwkoop, Noordwijk / Noordwijkerhout, Oegstgeest, Teylingen, Voorschoten en Zoeterwoude.

De regio Haaglanden kent 1.080.034 inwoners (peildatum 2018, Gezondheidsmonitor) kent de volgende gemeenten: Den Haag, Delft, Delfland, 's-Gravenzande, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar, Wateringen, Westland en Zoetermeer.

In de regio Midden-Holland wonen 226.302 inwoners (peildatum 2016, Regio Midden-Holland). De regio is verdeeld onder een vijftal gemeenten: Bodegraven-Reeuwijk (Bodegraven, de Meije, Nieuwerbrug, Driebruggen, Hogebrug, Reeuwijk-Dorp, Reeuwijk-Brug, Sluipwijk, Tempel, Waarder), Gouda,

Krimpenerwaard (Ammerstol, Bergambacht, Berkenwoude; Krimpen aan de Lek, Lekkerkerk, Gouderak, Ouderkerk a/d IJssel, Schoonhoven, Haastrecht, Stolwijk, Vlist), Waddinxveen en Zuidplas (Moordrecht, Nieuwerkerk a/d IJssel, Moerkapelle, Oud Verlaat, Zevenhuizen).

De focus van het kennisnetwerk ligt bij kennisdeling door middel van het delen van een nieuwsbrief en het delen van informatie via sociale media, het uitnodigen van sprekers tijdens de netwerkbijeenkomsten en de acht casustiekbesprekingen die we in 2023 organiseren. Daarnaast bepalen we jaarlijks een aantal doelen die we vastleggen in een jaarplan.

Waar het netwerk voor staat, is vastgelegd in het convenant autisme dat eens in de twee jaar wordt vastgesteld. Voor de periode 2021-2023 is er een nieuw convenant opgesteld die op dit moment door 20 organisaties is ondertekent. Organisaties betalen met ingang van 2020, 1550 euro per jaar.. Zowel kleine als grote organisaties kunnen hierdoor deelnemen. Organisaties met een adviserende taak dragen financieel niet bij aan het netwerk.

Werkwijze

Wilma van Galen is sinds december 2018 coördinator van het AutismeNetwerk ZHN & MH. Zij is in dienst van Voorzet. In 2023 werkt ze 16 uur per week op FTE basis waarvan er vier uur bestemd zijn voor het inzetten van ervaringsdeskundigheid. De coördinator werkt samen met andere ervaringsdeskundigen.

De stuurgroep bestaande uit partnerleden met en zonder beslissingsbevoegdheid, neemt de beleidsmatige en financiële besluiten. Jaarlijks besluit zij ook over het jaarverslag en jaarplan, als leidraad voor de uitvoering van concrete activiteiten. Voorzitter van de stuurgroep is Arno Beek, directeur van Voorzet. Voorzet is ook de boekhouder voor het AutismeNetwerk ZHN & MH.

Overige stakeholders

Binnen het AutismeNetwerk ZHN & MH zijn alle sectoren verenigd: speciaal onderwijs, zorg voor zowel jeugd als volwassenen, welzijn, werk, wonen, dienstverlening voor mensen met een verstandelijke beperking en het voorliggend veld. Het betreft een netwerk van grote en kleine organisaties; zowel profit als non-profit organisaties.

Terugblik 2022

In 2022 zijn er drie netwerken, drie keer samengekomen. Tijdens deze bijeenkomsten zijn er korte lezingen gehouden door verschillende (autistische en neuro typische) sprekers van zowel binnen als buiten het netwerk. Het aantal bezoekers was in 2022 regelmatig op 1 hand te tellen, waardoor we in 2023 een proef gaan doen met Zoom. Daarnaast heeft er in mei een symposium over Autisme en Sensorische integratie plaats gevonden. De stuurgroep is in 2022 driemaal bij elkaar gekomen.

In 2021 zijn we overgestapt naar een andere websitebeheerder en is er mede door verschillende vrijwilligers de sociale kaart behoorlijk aangevuld. De coordinator is hiermee doorgegaan in 2022.

Ook dit jaar heeft de coordinator actief geparticipeerd binnen sociale media waaronder de Facebookgroep Autisme Platform dat een belangrijke rol speelt in kennisoverdracht aan (ouders/partners van) mensen met autisme. Tevens is Twitter en LinkedIn ingezet voor het delen van kennis en informatie.

Tevens is er, op de zomervakantie na- elke twee weken een nieuwsbrief verschenen met daarin informatie die interessant is voor mensen die werken met en voor autisten binnen het onderwijs en de zorg. De kennis die gedeeld wordt betreft zowel kennis omtrent autisme, onderzoek, behandelmethoden en dergelijke, als informatie met betrekking tot wet- en regelgeving en de positie van de hulpverlener. De nieuwsbrief gaat nu naar 400 adressen. En wordt soms door deskundigen gebruikt om mensen met weinig kennis omtrent autisme, bij te spijkeren.

En natuurlijk heeft de coördinator al dan niet op verzoek haar (ervarings)deskundigheid ingezet bij vragen en casuïstiek vanuit het netwerk, de doelgroep en het Meedenkersnetwerk waar het netwerk zich bij heeft aangesloten. En heeft het netwerk gereageerd op de vragen van de coordinator.

Naast bovenstaande heeft coordinator meegewerkt aan het onderzoek van de AWA naar de toeleiding bij zorg van huisartsen. Uit dit onderzoek is een flyer voortgekomen die gedeeld kan worden met huisartsen.

Doelen 2023 in het algemeen

1. Afspraken zijn vastgelegd in een convenant.
2. Duurzame inrichting: de inrichting van het autisme netwerk is conform de afspraken in het convenant en blijven conform de voorwaarden van de landelijke subsidie die we eerder van VWS verkrijgen. Ook in 2023 werken we met een jaarplan en stellen we een (financieel) jaarverslag over 2021 op.

Randvoorwaarden VWS regionale subsidiemiddelen

Elk regionaal netwerk draagt bij aan de volgende activiteiten in 2018-2022: a.
Structurele inzet en innovatie van regionetwerken;

Het realiseren van een duurzame kennisinfrastructuur die voor een ieder herkenbaar en vindbaar is

(website, e-mail infrastructuur);

Een signaalfunctie t.a.v. de casuïstiek in de praktijk en daarbij gevonden succesvolle oplossingen en knelpunten;

Het verankeren van een regionale duurzame inzet van autisme-ervaringsdeskundigheid;

Het regionale netwerk draagt bij aan de kennisbevordering en kennisdeling van en tussen de regionale coördinatoren waaronder het leveren van een bijdrage aan landelijke bijeenkomsten;

Het realiseren/actualiseren van een levensbrede regionale sociale kaart voor mensen met autisme;

Het opzetten van een landelijke kennisinfrastructuur vanuit MEE NL voor het organiseren van landelijke bijeenkomsten en het realiseren van netwerkverbindingen tussen de regionale netwerken en het ontsluiten van kennis die bij netwerken worden opgedaan voor input voor landelijke overlegtafels (met onder meer

VWS, VAB, VVA en VNG);

Verbinden en regionale verankering van de uitkomsten van de pilot Levensloopbegeleiding voor mensen met autisme.

Om de inzet van de regionale netwerken te kunnen continueren is per regionaal netwerk €17.500 per jaar beschikbaar. Een netwerk kan hierover beschikken door aan te geven hoe invulling gegeven wordt aan een aantal randvoorwaarden, zoals:

Het regionale netwerk organiseert structurele samenwerking en kennisdeling in de eigen regio.

Het regionale netwerk ontwikkelt en realiseert een duurzame kennisinfrastructuur die voor iedereen (ongeacht regio) herkenbaar en vindbaar is via website, algemeen e-mailadres, telefoonnummer, actuele levensbrede sociale kaart en een (anoniem) overzicht van binnengekomen vragen

Het regionale netwerk verankert de duurzame inzet van autisme-ervaringsdeskundigen in de organisatie en activiteiten van het netwerk en neemt hier een vergoeding voor op in de begroting (bijvoorbeeld voor sturing, voorbereiding van beleid, uitvoering van activiteiten).

Het regionale netwerk levert jaarlijks een jaarplan om transparantie in aanpak en (subsidie)opbrengsten per netwerk beter inzichtelijk te maken, te denken valt aan:

Het regionale netwerk inventariseert de (benodigde) competenties van de coördinator en hoe het netwerk 'robuuster' kan worden en daarmee minder afhankelijk is van één persoon/coördinator. 6. Het regionale netwerk draagt bij aan kennisdeling tussen de coördinatoren, waaronder tenminste deelname aan 2 landelijke bijeenkomsten.

3. Kennisstructuur en ontmoeting

Het AutismeNetwerk ZHN & MH zorgt voor een stevige kennisinfrastructuur en structurele ontmoeting in de vorm van stuurgroep overleggen en netwerkbijeenkomsten. Ook In 2023 stellen we ons tot doel om met name de netwerkbijeenkomsten een sterkere inhoud te geven door middel van het uitnodigen van sprekers en de bijeenkomst dusdanig vorm te geven dat het een bijeenkomst blijft, en geen vergadering wordt. De coordinator zoekt naar sprekers voor de lezingen tijdens de netwerkbijeenkomsten als eerste, binnen het netwerk zelf. Indien het lukt om een goede & betaalbare spreker te vinden, staan de volgende onderwerpen op het programma voor 2023: Geef mij de 5 methodiek, autisme en trauma, autisme en het (tijdelijk) terug vallen in eerdere stadia van ontwikkeling en autisme en de enactive mind.

4. Signaalfunctie

Ook in 2023 houden we een overzicht bij van binnengekomen vragen en casuïstiek, via telefoon dan wel mail. In 2020 is er een routewijzer aangemaakt waaruit blijkt welke stappen ondernomen kunnen worden, om z.s.m. tot een antwoord dan wel advies te komen. Deze worden verwerkt volgens de voorschriften uit de AVG. Casuïstiek die door het netwerk wordt gestuurd, wordt in de regel middels de nieuwsbrief teruggekoppeld. Het (anonieme) overzicht wordt na verschijning van het jaaroverzicht vernietigd.

5. Informatiefunctie

Ook in 2023 wordt al dan niet met vrijwilligers de sociale kaart geactualiseerd. Tevens wordt de website voorzien van activiteiten en nieuws. Ook worden de informatiepagina's verzorgd. Ook met

informatie over onderwerpen die door verschillende hulpverleners in de enquête zijn aangegeven. Zodat de website in haar geheel een vindplaats wordt voor ouders/begeleiders, autisten en zorgverleners. En de coordinator kan door een goed gevulde website, eenvoudiger inspelen op vragen die worden gesteld. Tevens wordt sociaal media (Facebook, Twitter en LinkedIn) gebruikt om informatie te delen. De mensen die werken binnen één van de aangesloten organisaties en mensen van daarbuiten, ontvangen tweewekelijks een nieuwsbrief.

6. Landelijke verbinding

De coördinator levert een bijdrage aan de kennisbevordering en kennisdeling van en tussen de 18 regionale netwerken.

Activiteiten bij de doelen

Doelen	Activiteiten
1. Algemeen: convenant	1.a Convenant 2021-2023 is eind 2020 ondertekent. Eind 2023 dient er een nieuw convenant opgesteld en ondertekent te worden.
2. Duurzame inrichting	<p>2.a Opstellen jaarverslag 2023, jaarplan en begroting 2024</p> <p>2.b Bestand van contactpersonen en lijst van betrokkenen actueel houden (mail/adres)</p> <p>2.c Stuurgroep motiveren om binnen organisatie de naamsbekendheid en de functie van het netwerk, blijvend onder de aandacht te brengen.</p> <p>2.d Netwerkleiden actiever betrekken bij het werk van het AutismeNetwerk ZHN & MH.</p> <p>2.e Route c.q. procesbeschrijving actueel houden.</p> <p>2.f Werven van nieuwe leden</p> <p>2.g Financiële administratie (facturen/inkomsten)</p> <p>2.h. Administratie dusdanig inrichten dat netwerk minder afhankelijk is van de coördinator.</p>
3. Kennis en ontmoeting	<ul style="list-style-type: none"> ● 3.a Voorbereiden en organiseren van twee netwerkbijeenkomsten twee maal per jaar (maart en september) in de twee regio's en daarbij diverse partijen uitnodigen (zorgorganisaties, gemeenten, praktijkondersteuners et cetera) om de netwerkfunctie te versterken. <p style="margin-left: 40px;">3.b Voorbereiden en organiseren van 8 casuïstiek besprekingen. In de regel de 1^e maandag van de maand wanneer er in deze maand geen netwerkbijeenkomst is dan wel de meeste mensen op vakantie zijn.</p> <p style="margin-left: 40px;">3.b Voorbereiden en organiseren van 3 stuurgroep overleggen.</p> <p style="margin-left: 40px;">3.c. Bepalen hoe 2024 vormgegeven gaat worden.</p> <p style="margin-left: 40px;">3.e Online via digitale media (Facebook, Twitter en LinkedIn) en offline via mail en telefoon contacten onderhouden met doelgroep en netwerk.</p>

<p>4. Signaalfunctie</p>	<p>4.a Miltjes via algemeen emailadres (zichtbaar op website) beantwoorden</p> <p>4.b Vragen via formulier website beantwoorden.</p> <p>4.c Aannemen telefoontjes: bieden luisterend oor en adviseren</p> <p>4.d. Opstellen (anoniem) overzicht binnengekomen vragen en casuïstiek en deze indien nodig terugkoppelen binnen de netwerkgroepen.</p> <p>4.e Input van de organisaties bespreken met de stuurgroep</p> <p>4.f Signalen van autisten die coördinator ontvangt via diverse kanalen delen binnen stuurgroep en netwerkgroepen.</p>
<p>5. Informatiefunctie</p>	<p>5.a Duurzame kennisinfrastructuur met actuele website (agenda-/nieuwsitems, informatiepagina's)</p> <p>5.b Kleine aanpassingen aan de huidige website (laten) doorvoeren</p> <p>5.c Nuttige adressen actueel houden en aanvullen (sociale kaart)</p> <p>5.d Sociaal media inzetten</p> <p>5.e Nieuwsbrief eens per 2 weken opstellen</p> <p>5.f Contact leggen met de sociale wijkteams en de gemeenten in de regio en een contactpersoon zoeken.</p>
<p>6 Landelijke verbinding</p>	<p>6.a Kennisdeling in (minimaal 2) landelijke coördinatie overleggen</p> <p>6.b Vragen van andere autistenetwerken beantwoorden en hetgeen voorheen de landelijke adviesgroep vormde.</p> <p>6.c Contact onderhouden met diverse mensen/organisaties uit het werkveld.</p>

<p>7. Ontwikkel/ borgfunctie- Het gaat om het ontwikkelen en/of borgen van de focusonderwerpen van het netwerk & de onderwerpen genoemd in de voorwaarden subsidie van VWS.</p>	<p>7.a Er is onderzoek geweest door de AWA omtrent de barrières in de toeleiding naar zorg huisarts, maar er is helaas geen plan van aanpak gemaakt om deze kennis actief te verspreiden. Coordinator zal derhalve middels nieuwsbrief en sociale media het regelmatig onder de aandacht brengen.</p> <p>7.c Ervaringsdeskundige coördinator zet haar (ervarings)deskundigheid in bij al haar werkzaamheden en daar waar nodig vraagt zij om input en reflectie bij andere ervaringsdeskundigen binnen en buiten het werkveld.</p> <p>7.d Er is eind 2022 een prioriteitenlijst met knelpunten opgesteld door een delegatie van de stuurgroep. Knelpunten die hulpverleners zien en ervaren in de zorg & begeleiding aan mensen binnen het autistisch spectrum . In 2023 gaan we deze punten onder de aandacht brengen van gemeenten & politiek.</p> <p>Jeugd:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Budgetplafonds & Diversiteit werkwijzen binnen gemeenten 2. Overgang 18-/18+ 1.Toegankelijkheid zorg 2. Budgetplafonds 3. Zorg gericht op maatschappelijke doelen
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Begroting 2023

INKOMSTEN	
Bijdragen aangesloten organisaties	€ 23.250,00
Totaal inkomsten	€ 23.500,00

Reserve uit eerdere jaren € 30.000,00

UITGAVEN	
Kosten inzet coördinatie inclusief ervaringsdeskundigheid 16 uur op FTE basis en ondersteuning vanuit Voorzet	€ 30.000,00
Website	€ 500,00
Netwerkbijeenkomsten en stuurgroepoverleg (inclusief bijdrage sprekers; al dan niet ervaringsdeskundig)	€ 500,00
Bijscholing / symposium	€ -
Bankkosten	€ 150,00
Totaal uitgaven	€ 31.150,00

Resultaat 2023 € -7.650,00

Reserve eind 2023 € 22.350,00

Tot slot

Het AutismeNetwerk ZHN & MH zet de ingezette koers voort. We gaan de verbinding aan met de partners in het veld en vinden het leren van en met elkaar een belangrijk uitgangspunt. Het betrekken van iedereen rond het thema autisme, zorgt voor mogelijkheden en kansen. Die gaan wij graag met elkaar aan!

Wilma van Galen